Caio Fábio Martins
DESENVOLVIMENTO HUMANO

Checklist NR-1 · riscos psicossociais

Marque o que a sua empresa já tem. Cada item em branco é um ponto de atenção para o PGR.

ORGANIZAÇÃO

- [ ] O PGR da empresa está atualizado e inclui os fatores de risco psicossociais.
- [ ] Há um responsável definido pela gestão de riscos psicossociais.
- [ ] A liderança conhece a atualização da NR-1 e o papel dela.

IDENTIFICAÇÃO

- [ ] Existe levantamento por setor ou grupo de exposição (questionário, escuta, observação).
- [ ] Indicadores de absenteísmo, afastamentos e turnover são acompanhados.
- [ ] As respostas individuais são protegidas e analisadas só em grupo.

AVALIAÇÃO

- [ ] Os riscos foram classificados por probabilidade e gravidade.
- [ ] O inventário de riscos está documentado e assinado por profissional habilitado.

CONTROLE

- [ ] O plano de ação tem responsáveis, prazos e forma de acompanhamento.
- [ ] Há canal seguro para relatos (inclusive de assédio) e retorno a quem relata.
- [ ] Líderes recebem preparo para conduzir conversas difíceis e prevenir conflitos.
- [ ] As ações são revistas pelo menos uma vez ao ano ou quando algo muda.

Quer ajuda para fechar os pontos em branco? caiofabiomartins.com/nr-1 · WhatsApp (62) 9804-3895

Referências: NR-1 (Portaria MTE nº 1.419/2024; vigência pela Portaria MTE nº 765/2025, a partir de 26/05/2026). Material de orientação; não substitui a análise técnica da empresa.

Caio Fábio de Souza Martins · Psicólogo · CRP 09/10676 · Caio Martins Desenvolvimento Humano Ltda. · CNPJ 52.376.694/0001-60